

Утверждаю  
Директор ГБПОО ЛНР  
«Луганский колледж  
информационных технологий и  
предпринимательства»  
Приказ № 218-08  
от « 18 » 12 2025 г.

**План работы студенческого спортивного клуба  
«Содружество»  
государственной бюджетной профессиональной образовательной  
организации Луганской Народной Республики  
«Луганский колледж информационных технологий и  
предпринимательства»**

**Цель ССК** – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

**Задачи ССК:**

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся ПОО в различного уровня проведения спортивных соревнований;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

| №                             | Содержание работы                                                                                                                                                  | Период (месяц)      | Ответственный                                     |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Организационная работа</b> |                                                                                                                                                                    |                     |                                                   |
| 1                             | Составление плана работы ССК на учебный год.                                                                                                                       | Август<br>Сентябрь  | Руководитель ССК                                  |
| 2                             | Формирование актива ССК. Избрание физоргов актива ССК.                                                                                                             | Сентябрь<br>Октябрь | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК              |
| 3                             | Проведение совещания с активом ССК с физорганами по положению «О проведении внутриколледжной Спартакиады среди команд юношей и девушек в 2025 – 2026 учебном году» | Сентябрь            | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК<br>Актив ССК |

|    |                                                                                                                                                                             |                         |                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| 4  | Изучение уровня физической подготовленности у вновь поступивших студентов при помощи тестов и зачётов (лёгкая атлетика и ОФП).                                              | Сентябрь<br>Октябрь     | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК       |
| 5  | Организация работы спортивных секций в 2025 – 2026 учебном году                                                                                                             | До середины<br>сентября | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК       |
| 6  | Организация и проведение внутриколледжной Спартакиада среди команд юношей и девушек в 2025 – 2026 учебном году.                                                             | Согласно плану          | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК       |
| 7  | Собрание активистов ССК                                                                                                                                                     | В течение года          | Руководитель ССК<br>Актив ССК              |
| 8  | Проведение собраний с представителями ССК.                                                                                                                                  | В течение года          | Руководитель ССК<br>Актив ССК              |
| 9  | Участие студентов-спортсменов и сборных команд студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях городского, регионального и др. уровней.               | В течение года          | Руководитель ССК<br>Актив ССК<br>Члены ССК |
| 10 | Проведение просветительской программы среди студентов обучающихся.                                                                                                          | В течение года          | Руководитель ССК                           |
| 11 | Организация и проведение товарищеских встреч внутри колледжа и с другими образовательными организациями города Луганска и Республики.                                       | В течение года          | Руководитель ССК<br>Актив ССК<br>Члены ССК |
| 12 | Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «День здоровья» посвящённого празднованию 85-летия СПО и 2025 – Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы. | Сентябрь<br>Октябрь     | Руководитель ССК<br>Актив ССК<br>Члены ССК |
| 13 | Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «Неделя спорта»                                                                                                    | Февраль                 | Руководитель ССК<br>Актив ССК<br>Члены ССК |
| 14 | Организация и проведение недели товарищеских спортивных игр «Пасхальные игры», посвящённые 81-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.            | Май                     | Руководитель ССК                           |
| 15 | Отчёт о проделанной работе ССК.                                                                                                                                             | До середины<br>июня     | Руководитель ССК                           |

|                                |                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 16                             | Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах, на сайте образовательной организации.                                                                                                           | В течение года            | Руководитель ССК<br>Актив ССК        |
| <b>Просветительская работа</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                      |
| 1                              | Проведение разъяснительной работы о ЗОЖ (беседы на тему)<br>- Влияние физических упражнений на организм человека.<br>- Рациональное питание.<br>- Профилактика и устранение вредных привычек.<br>- Режим труда и отдыха. | Февраль<br>Март<br>Апрель | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 2                              | Проведение работы по вовлечению обучающихся к активному участию в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности колледжа.                                                                                       | В течение года            | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 3                              | Организация и проведение семинара по физической культуре и спорту на тему «Спорт – лучший помощник в жизни профессионала».                                                                                               | Февраль                   | Руководитель ССК                     |
| 4                              | Участие в различных конкурсах и научно-практических конференциях.                                                                                                                                                        | В течение года            | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| <b>Спортивная работа</b>       |                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                      |
| 1                              | Проведение внутриколледжной Спартакиада среди команд юношей и девушек в 2025 – 2026 учебном году.                                                                                                                        | Согласно приказу          | Руководитель ССК                     |
| 2                              | Проведение зачётов по физической культуре согласно учебной программы дисциплины «Физическая культура».                                                                                                                   | В течение учебного года   | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 3                              | Участие в городских, районных и Республиканских соревнованиях.                                                                                                                                                           | В течение учебного года   | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 4                              | Проведение товарищеских встреч внутри колледжа и с другими образовательными организациями города Луганска и Республики.                                                                                                  | В течение учебного года   | Руководитель ССК                     |
| 5                              | Проведение занятий в спортивных секциях.                                                                                                                                                                                 | В течение учебного года   | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 6                              | Проведение «Недели спорта».                                                                                                                                                                                              | Февраль                   | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 7                              | «День здоровья» посвящённый празднованию 85-летия СПО и 2025 – Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы.                                                                                                        | Сентябрь<br>Октябрь       | Руководитель ССК                     |

| Хозяйственная работа |                                                                                  |                         |                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1                    | Проведение ремонта и поддержание спортивного инвентаря в исправном состоянии.    | В течение учебного года | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |
| 2                    | Приобретение необходимого спортивного инвентаря для учебно-тренировочной работы. | В течение учебного года | Руководитель ССК<br>Преподаватели ФК |